



MINISTÉRIO DA DEFESA
EXÉRCITO BRASILEIRO
ESCOLA DE SARGENTOS DE LOGÍSTICA
(Nu do C Instr MM / 1938)
ESCOLA MARECHAL PAIVA CHAVES

ORIENTAÇÕES AOS CANDIDATOS AO ESTÁGIO DE SAÚDE OPERACIONAL (ESOp)

1. APRESENTAÇÃO

a. Objetivo

Estabelecer o primeiro contato com os futuros estagiários, orientando-os para uma adequada preparação orgânica, física, intelectual e psicológica, bem como tecer considerações sobre os materiais a serem utilizados durante o transcorrer do Estágio, tudo isso visando o sucesso dos militares ao final do Estágio de Saúde Operacional.

b. Histórico do Estágio de Saúde Operacional:

Criado pela Portaria nº 149-EME, de 13 de agosto de 2018, o Estágio de Saúde Operacional para Oficiais, Subtenentes e Sargentos é realizado na Escola de Sargentos de Logística (Es S Log), e tem a missão de especializar oficiais, Subtenentes e Sargentos das Armas, Quadros e Serviços, exceto o de Saúde, do Exército Brasileiro.

O ESOp tem o objetivo de habilitar os militares a realizar, no nível tático, o atendimento pré-hospitalar, resgate e suporte básico de vida.

Para que os objetivos sejam atingidos, o Estágio terá a duração de 3 semanas e será dividido em 3 fases (APH Civil, APH Tático, salvamento aquático).

2. FINALIDADE

a. Prestar informações de caráter geral quanto aos objetivos gerais do ESOp; e

b. Orientar a preparação nas áreas afetiva, cognitiva, psicomotora (física e orgânica), material e administrativa aos candidatos ao ESOp.

3. REFERÊNCIAS

a. Relatório da análise ocupacional;

b. Perfil Profissiográfico do concluinte do ESOp;

c. Documento de Currículo do ESOp;

d. Plano de Disciplinas do ESOp;

e. NGA do ESOp; e

f. Diretrizes do Cmt Es S Log.

4. PREPARAÇÃO FÍSICA

a. Considerações gerais:

1) Para o êxito no Estágio, é fundamental que o candidato possua bom condicionamento físico. O Treinamento Físico Militar (TFM), durante o ESOp, será composto



por sessões de treinamento cardiopulmonar (corrida contínua), utilitário (pista de *cross* operacional), neuromuscular (ginástica básica) e natação utilitária. **O guia para o aquecimento e alongamento será sempre um estagiário escalado pela equipe de instrução** ao início de cada sessão, devendo o mesmo seguir o prescrito no Manual de Campanha - Treinamento Físico Militar (EB 70 – MC – 10.375).

2) Considerando que o bom condicionamento físico não é adquirido em curto espaço de tempo, é de fundamental importância que os candidatos já estejam realizando uma preparação física prévia para o ingresso no ESOp. A preparação física deverá habilitar os candidatos a superarem os desgastes físicos das atividades desenvolvidas durante o Estágio. Sugerimos a realização de corridas de 5 a 8 Km com aclives e declives, em terrenos variados e também o treinamento de Ginástica Básica.

3) Entende-se como preparação física, não só a prática de atividades físicas dirigidas ao esforço ao qual o estagiário será submetido, mas também aos cuidados prévios que se deve ter com a saúde, particularmente a ortopédica, evitando excessos nos treinamentos que possam causar lesões, e as doenças crônicas que possam prejudicar o desempenho do estagiário.

4) Enfatiza-se aos candidatos que evitem em seus treinamentos prévios a ingestão de medicamentos ou produtos similares (suplementos alimentares) sem o acompanhamento de um médico ou nutricionista que possa melhor orientá-los, uma vez que em algumas atividades do Exército Brasileiro, problemas sanitários graves já foram constatados, inclusive com o militar chegando ao óbito, em virtude da prática irresponsável da automedicação. **Deixamos claro aos candidatos que durante o transcorrer do ESOp, os estagiários somente poderão consumir medicamentos ou suplementos alimentares mediante apresentação, por ocasião da Inspeção de Saúde definitiva, um receituário e/ou laudo de profissional competente para medicá-los (médico ou nutricionista).**

5) É importante, também, que o candidato possua bom desempenho na água. O ideal é que sejam feitos treinos de aproximadamente 30 min utilizando fardamento completo (sem equipamento) e que o militar possua condições de não só se sustentar em ambiente aquático, mas também de salvar vítimas.

6) Orienta-se que o candidato treine flutuação (30 minutos) e nado fardado (50 m) para que possua um bom desempenho nas atividades de salvamento aquático.

5. PREPARAÇÃO PSICOLÓGICA

a. A preparação psicológica é de fundamental importância e, seguramente, pode definir o sucesso no ESOp. Ela é de responsabilidade única e exclusiva do candidato, e será avaliada desde o início das primeiras atividades do Estágio, por meio dos atributos da área afetiva supracitados, inerentes ao Combatente de Saúde Operacional.

b. O contato externo com o Estagiário, após iniciado o ESOp, que envolva problemas de caráter emergencial ou pessoal, deverão ser tratados por meio da Seção de Comunicação, através do telefone: (21) 2457-1900.

6. PREPARAÇÃO NA ÁREA COGNITIVA

a. Considerações iniciais:

1) No ESOp serão ministradas instruções dentro das disciplinas curriculares específicas às atividades de APH em combate;

2) Ao longo de todo o ESOp serão realizadas avaliações somativas (práticas e escritas), de caráter seletivo, relacionadas às disciplinas curriculares e avaliações atitudinais;

3) ão realizadas avaliaçõs somativas (práticas e escritas), de caráter seletivo, relacionadas às disciplinas curriculares e avaliaçõs atitudinais;

4) O candidato deve estar atento às atualizaçõs doutrinárias dos Manuais de Campanha e das Instruções Provisórias. Os conhecimentos a serem atingidos serão os mesmos, independentemente do posto/graduação, arma/quadro ou serviço do estagiário;

5) O estudo prévio e o domínio do conteúdo e da prática da matéria de "APH convencional e tático é fundamental ao candidato/estagiário ao ESOp. Para a otimização do processo ensino-aprendizagem, o candidato já deverá se apresentar tendo pleno conhecimento e domínio obrigatório dos conteúdos apresentados no item b;

6) Durante os deslocamentos e corridas contínuas de TFM, **os estagiários deverão entoar canções militares que enalteçam a atividade de saúde operacional.** Para isso, o turno deverá se valer da capacidade intelectual e da criatividade para criar canções;

7) Todos os candidatos/ estagiários, deverão decorar a Oração do Combatente de Saúde Operacional, que será executada a comando, por iniciativa da equipe de instrução;

8) Oração do Combatente de Saúde Operacional:

Senhor!
Vós que sois o Médico dos Médicos!
Guia meus olhos através do Vale da Sombra da Morte;
Guia minhas mãos em meio aos rios de sangue;
Guia meus passos no caminho reto para que nenhum mal me atinja;
E em meio ao caos, eu leve o sopro da vida!
E quando eu me sentir sem forças;
Não permita que eu esmoreça diante dos obstáculos!
Agradeço meu Deus!
Por fazer de mim seu cajado justo e perfeito;
Instrumentos de socorro e alento;
E por tem a mim confiado o dom de salvar, e retornar ao lar os guerreiros
caídos!
ESOp!

b. Assuntos por Disciplinas Curriculares:

1) Atendimento Pré-Hospitalar Convencional:

a) Protocolo CAB;

b) Protocolo XABCDE (com análise secundária); e

c) Protocolo S.T.A.R.T.

2) Atendimento Pré-Hospitalar Tático:

a) Protocolo TCCC (MARCH PAWS).

3) Salvamento aquático:

a. Tipos de salto para diferentes profundidades;

b. Técnicas de salvamento e extricação em ambiente aquático;

c. Nado de aproximação (crawl com cabeça fora d'água);

d. Nado lateral; e

e. Apneia dinâmica e estática.

7. MEDIDAS ADMINISTRATIVAS

a. Materiais a serem providenciados pelos estagiários:

1) Fardo de Combate (mochila)

a) Todo o material deverá estar impermeabilizado e identificado conforme a etiqueta abaixo e padronização do turno. Nos kits, a identificação deverá estar na lateral dos recipientes ou potes, nos sacos estanque deverá estar na face exterior;

b) Todos os kits deverão estar identificados com o nome do kit, nome do estagiário e o turno; e

c) O kit de primeiros socorros, além da etiqueta abaixo, deverá conter uma etiqueta discriminando os medicamentos, a indicação, a posologia e a validade.



Material	Quantidade	Observação
Mochila GC	1	-
Lona plástica preta 120 cm x 80 cm	1	Será utilizada para aprestamento e deverá estar na medida correta.
Marmita com tampa e talher	1	-
Caneco	1	-
Kit anotação	1	-
Kit Manutenção do armamento	1	-
Kit Manutenção do uniforme e coturno	1	-
Kit Primeiros socorros	1	-
Kit Higiene	1	-
Kit Diversos	1	De acordo com a preferência do militar.
Cabo Solteiro	1	Cabo solteiro verde ou preto de 11 ou 12 mm (de boa qualidade), ancorado com 2 mosquetões certificados (UIAA, CE, 0333). Deverá ser ancorado do lado direito da mochila.
Poncho	1	-
Manta leve ou velame	1	-
Lanterna de cabeça	1	Deverá possuir luz vermelha. Será colocada dentro do Kit Diversos.
Protetor solar	1	Deverá ser colocado dentro do Kit Diversos.
Óculos de proteção	1	Deverá ser colocado dentro do Kit Diversos.

Farda de muda	1	Gandola ou gandoleta, calça, camisa camuflada (somente caso o estagiário esteja com gandola), roupa íntima e meia VO ou preta.
Facão com bainha de couro preta	1	Deverá ser ancorado do lado esquerdo da mochila.
2 litros de água	-	Deverá ser acondicionado em cantis, garrafa pet ou refil de hidratação; devidamente identificados com o número do estagiário.
Saco de dormir	1	Deverá estar identificado conforme padronização.
Isolante térmico	1	-

2) Fardo Aberto (equipamento)

a) Todos os materiais e bolsos modulares deverão estar ancorados e colocados da maneira correta, a fim de evitar a perda de material;

b) Não está autorizado o uso de outros equipamentos/ acessórios que não estejam regulados por essas orientações ou padronizados pela equipe de instrução;

c) Todas as ancoragens deverão ser com cadarço resistente nas cores verde ou preta (recomenda-se retirar a alma para ancoragem de materiais leves);

d) Para os militares de baixa estatura, ou de acordo com a preferência, é recomendado o uso de colete tipo "plate carrier";

e) Para que o colete tático mantenha o formato, recomenda-se o uso de uma placa confeccionada de EVA de aproximadamente 5 mm;

f) Está autorizado o uso de joelheiras e cotoveleiras durante as instruções;

g) De acordo com a preferência do estagiário, durante as instruções em que for empregado armamento de **airsoft**, recomenda-se o uso de proteção para o rosto ou bala clava, que será utilizado em conjunto com os óculos de proteção.

h) Colete tático:

Material	Quantidade	Observação
Colete tático modular preto ou verde	1	Deverá conter espaço para a colocação de placa balística.
Faca operacional	1	A bainha deverá ser, de preferência, modular, fixada no colete na parte lateral, no lado da mão auxiliar. A bainha deverá estar fixada de forma segura, impossibilitando que a faca solte e cause acidentes
IFAK (Individual First Aid Kit)	1	Deverá ser modular, fixado no colete na lateral do lado da mão que atira. Sugerimos a utilização de um IFAK destacável.
Porta carregador de fuzil	2	Deverão ser modulares, fixados no colete na parte frontal.

Porta torniquete	1	Deverá ser modular, fixado no colete na parte frontal, próximo à faca. Sugestão: porta torniquete com compartimento para tesoura com ponta romba.
Porta rádio	1	Deverá ser modular, fixado no colete no local de preferência do estagiário.
Bornal pequeno	2	Deverá ser modular, fixando no colete nas partes laterais, um de cada lado, após o IFAK e a faca.
Bornal médio/grande	1	Deverá ser modular, fixado no colete na parte frontal.
Lanterna pequena	1	No bornal pequeno do lado esquerdo, deverá ser ancorada e velada. Sugestão: tipo mini maglite.
Kit camuflagem	1	No bornal pequeno do lado esquerdo.
Bússola	1	No bornal pequeno do lado direito, deverá ser ancorada. Sugestão: tipo Silva.
Apito	1	No bornal pequeno do lado direito, deverá ser ancorado. Sugestão: tipo Fox 40.
Protetor auricular	1	No bornal pequeno do lado direito, em seu estojo.
Porta refil de hidratação	1	Deverá ser modular, fixado na retaguarda do colete modular.
Refil de hidratação de, no mínimo, 2 litros	1	-
Bandoleira de 2 ou 3 pontos	1	Verde ou preta. Sugestão: bandoleira de 2 pontos tipo magpul.
Luva tática	1 par	Verde ou preta. De acordo com a preferência do militar

i) Modelos de colete modular:

Colete tipo III A	Colete tipo "plate carrier"
	
<p>Figura 1: colete tipo III A</p>	<p>Figura 2: colete tipo "plate carrier"</p>

3) Material mínimo para composição dos kits individuais:

a) Kit de primeiros socorros (individual, será conduzido na mochila):

Material	Quantidade	Observação
Anti-inflamatório	Mínimo 4 comprimidos	Sugestão: impermeabilizar com saco tipo "zip lock".
Antialérgico	Mínimo 4 comprimidos	Sugestão: impermeabilizar com saco tipo "zip lock".
Antitérmico	Mínimo 4 comprimidos	Sugestão: impermeabilizar com saco tipo "zip lock".
Pomada para assadura	Tubo pequeno	-
Gel para queimaduras	1 tubo pequeno	Sugestão: tipo "water-gel"
Reidratante	Mínimo 2 envelopes	-
Esparadrapo	1 rolo pequeno	
Gaze	1 pacote	Sugestão: impermeabilizar com saco tipo "zip lock".
Pinça	1 pinça pequena	-
Luva de procedimento	1 par	Sugestão: impermeabilizar com saco tipo "zip lock".
Medicamentos de uso próprio	-	De acordo com prescrição médica.

b) Kit de manutenção do armamento:

Material	Quantidade	Observação
Escova pequena	1	-
Flanela	1	-
Cordel para limpar o cano	1	-
Pano seco	1	-
Óleo multiuso	1	Mínimo 30 ml.
Pincel	1	-
Grafite	1	Para manutenção das ferragens.
Chave de fenda	1	Pequena.

Chave de clicar	1	Não será aceita como chave de fenda.
Lona plástica na cor amarela ou laranja 70 cm x 50 cm	1	Para dispor as peças do armamento.

c) Kit de manutenção do uniforme e coturno:

Material	Quantidade	Observação
Agulha	2	-
Botão verde	4	-
Linha verde ou preta	1 rolo pequeno	-
Bombacha	1 par	-
Graxa	1	De acordo com o coturno do militar
Escova para graxa e limpeza do coturno	1	-

d) Kit anotação:

Material	Quantidade	Observação
Bloco de anotações de plástico	1	Uso na chuva
Bloco de anotações de papel	1	-
Caneta retroprojeter ponta fina 1.0	3	Uma de cada cor: preto, vermelho e azul
Caneta esferográfica 4 cores	1	-
Lápis ou lapiseira	1	-
Borracha	1	-
Estilete	1	-
Calculadora pequena	1	-
Esquadros, transferidor e compasso (pequenos)	1	-
Escalímetro pequeno	1	-
Álcool gel (frasco pequeno)	1	-
Pano pequeno	1	-
Papel "contact" 70 cm x 50 cm	1	-
Caderneta de planejamento	1	-

e) Kit Camuflagem:

Material	Quantidade	Observação
Bastão de camuflagem na cor verde	1	-
Bastão de camuflagem na cor preta	1	-
Espelho pequeno	1	-

f) Kit Higiene:

Material	Quantidade	Observação
Escova dental	1	-
Creme dental	1 tubo pequeno	-
Sabonete líquido	1 tubo pequeno	-
Fio dental	1 rolo pequeno	-

Toalha pequena	1	Sugestão: toalha para esportes/ natação
Creme de barbear ou espuma (para os estagiários homens)	1	-
Aparelho de barbear (para os estagiários homens)	1	-
Lenço umedecido	1	-
Espelho	1	-

g) IFAK:

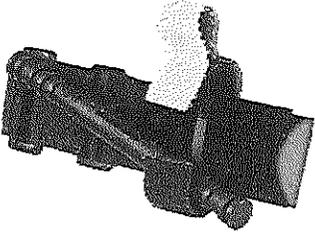
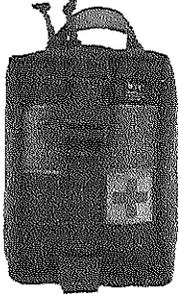
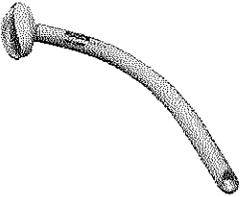
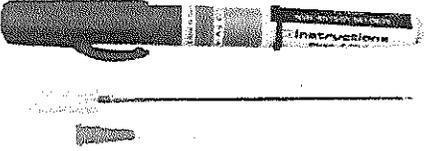
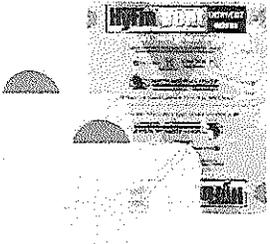
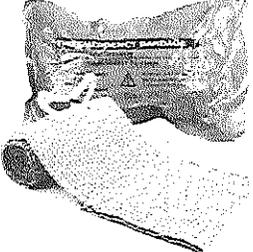
- Os materiais do IFAK e MFAK, para o ESOp, poderão ser de treinamento.

- Link para o TCard:

<https://drive.google.com/file/d/1VqqmBRfy7lix1ggolAYpwXZ9bwkU2al/view?usp=sharing>.

Material	Quantidade	Observação
Torniquete tipo CAT Gen 7 ou similar (para treinamento)	2	1 torniquete deverá estar no porta torniquete.
Cânula nasofaríngea nº 6	1	-
Xilocaína em gel	1	Utilizada junto com a cânula.
Agulha para descompressão torácica	1	Pode ser substituída por jelco 14.
Luva para procedimentos	1 par	-
Luva cirúrgica	1 par	-
Gaze	3 pacotes	-
Atadura crepom 10 cm x 4,5 m	1	-
Tesoura ponta romba	1	Sugestão: caso o porta torniquete possua compartimento, coloca-la no porta torniquete.
Selo de tórax valvulado	1 par	Caso não seja encontrado selo de tórax de treinamento, o turno poderá utilizar papel contact (19 cm x 23 cm).
Esparadrapo	1 rolo pequeno	-
Bandagem israelense	1	-
Caneta retroprojeter ponta fina 1.0	1	Preta.
Oclusor acrílico estéril – protetor ocular	1	-
TCard	1	-

h) Exemplos de materiais para o IFAK:

Torniquete tipo CAT Gen 7 ou similar	IFAK
 <p data-bbox="375 548 764 575">Figura 3: torniquete tipo CAT Gen 7</p>	 <p data-bbox="932 548 1344 575">Figura 4: IFAK (<i>Individual First Aid Kit</i>)</p>
Cânula nasofaríngea nº6	Agulha para descompressão torácica
 <p data-bbox="375 848 753 875">Figura 5: cânula nasofaríngea nº 6</p>	 <p data-bbox="932 856 1435 884">Figura 6: agulha para descompressão torácica</p>
Selo de tórax valvulado	Bandagem Israelense
 <p data-bbox="375 1241 737 1268">Figura 7: selo de tórax valvulado</p>	 <p data-bbox="1016 1245 1354 1272">Figura 8: bandagem israelense</p>
Oclutor acrílico estéril – protetor ocular	
 <p data-bbox="643 1614 1172 1642">Figura 9: oclutor acrílico estéril - protetor ocular</p>	

4) Material mínimo para composição dos kits coletivos:

- a) Os materiais abaixo deverão ser providenciados pelo turno (1 a cada patrulha de aproximadamente 10 alunos);
- b) O MFAC será conduzido pelo turno (1 a cada patrulha de aproximadamente 10 alunos) dentro de uma mochila fornecida pelo Curso de Saúde e deverá estar com todo material em condições, que deverá ser renovado diariamente;
- c) O turno deverá ter material excedente para repor os itens do MFAC utilizados durante as instruções; e

d) MFAC (Multiple First Aid Kit):

Material	Quantidade	Observação
Soro glicosado 500 ml	4	-
Soro fisiológico 500 ml	4	-
Soro ringer lactato 500 ml	4	-
Luva de procedimentos	4 pares	-
Luva cirúrgica	4 pares	-
Gaze	10 pacotes	-
Agulha 25 mm x 0,8 mm	5	-
Agulha 30 mm x 0,8 mm	5	-
Agulha 40 mm x 1,2 mm	5	-
Seringa 20 ml	5	-
Seringa 10 ml	5	-
Jelco 16	4	-
Jelco 18	4	-
Jelco 20	4	-
Equipo de soro	8	-
Three Way	4	-
Bisturi descartável	4	-
Ampola ABD ou SF 0,9%	20	-
Agulha para descompressão torácica	4	-
Bandagem triangular	4	-
Pinça	2	1 Hemostática e 1 tipo dente de rato.
Oclusor acrílico estéril – protetor ocular	4	-
Torniquete tipo CAT Gen 7 ou similar (para treinamento)	4	-
Cânula nasofaríngea nº 6	4	-
Xilocaína em gel	4	-
Atadura crepom 10 cm x 4,5 m	10	-
Tesoura ponta romba	2	-
Selo de tórax valvulado	4	Caso não seja encontrado selo de tórax de treinamento, o turno poderá utilizar papel contact (19 cm x 23 cm)
Esparadrapo	2 rolos grandes	-
Bandagem israelense	4	-
Caneta retroprojeter ponta fina 1.0	2	Preta.
Tala de imobilização	8	Será fornecido pelo Estágio de Saúde.
Manta térmica	4	-
TCard	4	-



e) Material para as instruções:

- O material abaixo será deixado no Núcleo de Instrução de Saúde Operacional.

Material	Quantidade	Observação
Bisnaga de sangue artificial slug	5	120 ml
Bisnaga de sangue preto	5	15 ml
Bisnaga de sangue vermelho comestível	5	15 ml
Pote de massa slug	5	200 ml
Borrifador de água	2	-
Fumígeno laranja	6	-
Munição Airsoft 0.20	4	Pacote com aproximadamente 4.000 munições

5) Fardo de bagagem (Saco VO ou T10):

a) O fardo de bagagem deverá estar identificado conforme todo o material do estagiário, no modelo utilizado para o cerimonial.

Material	Quantidade	Observação
Saco VO ou T10	1	-
Uniforme de muda completo	4	Gandola e gandoleta, calça, camisa camuflada, roupa íntima e meia VO ou preta.
Uniforme de TFM completo	2	Camiseta, short, meia e tênis.
Coturno	1 par	-
Sutache reserva	Pelo menos 3	2 com o nº de AI e 1 "ESOp"
Cadeado	2	-

6) Uniformes e vestuário (utilizado diariamente):

Material	Quantidade	Observação
Gandola ou gandoleta (de preferência)	1	-
Camisa camuflada	1	Caso o estagiário esteja utilizando gandoleta, não há necessidade.
Coturno	1	De acordo com o de dotação da OM do militar. Amarração soltura rápida.
Calça camuflada	1	-
Sutache	2	1 com o nº do estagiário e outro escrito "ESOp". Deverão ser colocados em local padronizado, sobre o colete ou no bolso direito da gandoleta.

7) Documentação:

Material	Quantidade	Observação
Cartão de identificação	1	Conforme modelo abaixo. Será confeccionada pelo turno e deverá ser conduzida no bolso superior esquerdo da gandola ou gandoleta.
Cartão de prevenção da rbdomiólise	1	Conforme modelo abaixo. Será confeccionada pelo turno e deverá ser conduzida no bolso superior esquerdo da gandola ou gandoleta. Este item deverá ser colorido.
Cópia plastificada da identidade militar	1	Conduzida no bolso superior esquerdo da gandola ou gandoleta.
Cópia plastificada do cartão FUSEx	1	Conduzida no bolso superior esquerdo da gandola ou gandoleta
Cópia da CNH	1	Será entregue na 2ª seção para cadastrar o veículo. Somente para os estagiários/candidatos que possuem carro ou moto.
Cópia do CRLV do veículo	1	Será entregue na 2ª seção para cadastrar o veículo. Somente para os estagiários/candidatos que possuem carro ou moto. Caso o veículo não esteja no nome do militar, trazer também a cópia do documento do proprietário.

a) Modelo de identificação:

Estágio de Saúde Operacional 2022/1 Estagiário 00	
	Nome:
	Tipo Sanguíneo:
	Fator RH:
	Possui alergia a medicamentos:
	Tel Seç Sau Es S Log: (21) 2457-1964
	Tel Es S Log: (21) 2457 – 1900/ (21) 2457 – 1950/ (21) 2457-1935

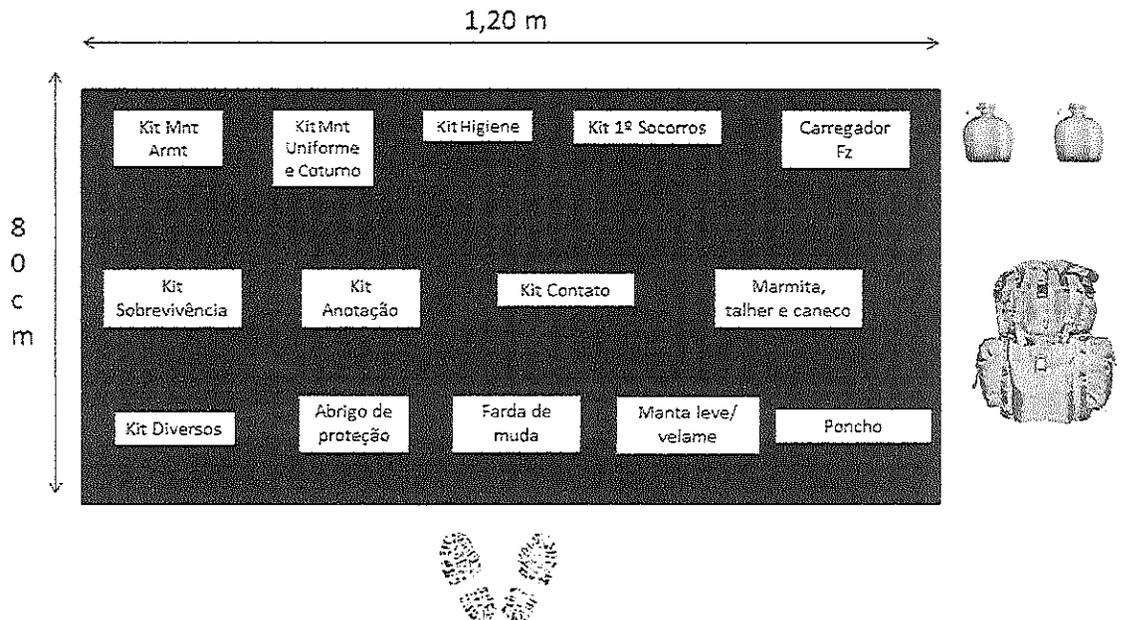
PREVENÇÃO DA RABDOMIÓLISE	
	Parabéns! Você está bem hidratado
	Atenção! Você está levemente desidratado. Beba água!
	PERIGO! Você está moderadamente desidratado. Procure atendimento médico e beba mais água
	PERIGO EXTREMO! Você está muito desidratado. Procure IMEDIATAMENTE o atendimento médico!

8) Material disponibilizado pela Escola:

- a) Mochila para o IFAK;
- b) Gorro numerado; e
- c) Armamento.

8. PADRONIZAÇÃO DO CERIMONIAL

a. Padronização da lona de aprestamento



b. Numeração em esparadrapo

- 1) O número do estagiário, com dois algarismos, deve ser pintado na cor preta sobre o esparadrapo, cortado nas dimensões 05 cm x 04 cm;
- 2) Os seguintes materiais deverão estar identificados:
 - a) Mochila de grande capacidade: na tampa da mochila;

- d. É proibido conduzir qualquer tipo de telefone celular, máquina fotográfica ou aparelho eletrônico de qualquer outra natureza;
- e. Os deslocamentos deverão ser sempre em acelerado;
- f. Os deslocamentos dentro da Es S Log deverão ser realizados no sentido anti-horário;
- g. Todos os estagiários deverão saber a oração;
- h. A amarração do coturno, com exceção das atividades em montanha (quando também não está autorizado o uso de cadarços elásticos), deverá ser a de Selva (sofura rápida), conforme RUE;
- i. O gorro de estagiário deverá estar ancorado na gandola/ gandoleta;
- j. Durante as atividades do Estágio, recomenda-se o uso de bermuda térmica para todos os estagiários, as mulheres deverão utilizar **top**; e
- k. Durante as instruções na piscina, não será admito o uso de bermuda térmica em substituição ao 15º uniforme para o segmento masculino.

10. AMBIENTE VIRTUAL DE APRENDIZAGEM

- a. A Escola irá disponibilizar material referente ao Estágio de Saúde Operacional através do Ambiente Virtual de Aprendizagem;
- b. Para acessar o portal, os candidatos deverão realizar os seguintes procedimentos:
 - 1) Acessar o Portal da Educação do Exército Brasileiro no endereço eletrônico: <https://portaldeeducacao.eb.mil.br/>;
 - 2) Acessar o Sistema de Gestão Técnica de EAD;
 - 3) Inscrever-se no Sistema;
 - 4) Acessar a Es S Log;
 - 5) Acessar a sala de aula do ESOp.



ADAIL RODRIGUES DE ASSUNÇÃO – Cel
Comandante da Escola de Sargentos de Logística